

# Silmälasit ja piilolinssit

□

## Sisällys

- [1 Piilolinssit](#)
  - [1.1 Piilolinssien asettaminen silmiin](#)
    - [1.1.1 Vaihtoehto 1](#)
  - [1.2 Piilolinssien ottaminen pois](#)
    - [1.2.1 Vaihtoehto 1](#)
    - [1.2.2 Kommentteja](#)
  - [1.3 Vinkkejä](#)

## Piilolinssit

### Piilolinssien asettaminen silmiin

#### Vaihtoehto 1

Ohje oikeakätiselle

1. Pese ja kuivaa kädet
2. Avaa kotelo
3. Työnnä oikea etusormi nesteeseen, jolloin linssi tarttuu sormeen
4. Tartu linssin reunoista vasemman käden etusormella ja peukalolla
5. Käännä linssi takaisin oikean käden etusormenpään alaosaan ja lähelle kärkeä
6. Paina vasemmalla etusormella alaluomiluomi alas
  1. Vaihtoehtoisesti nosta vasemmalla etusormella yläluomi ylös ja oikean käden keskisormella alaluomi alas
7. Katso peiliin ja aseta linssi silmään (alereuna edellä) ja paina se kevyesti iiristä vasten
8. Katso alas ja sitten räpsyttele silmiä tai pyörittele silmiä ja sitten räpsyttele
9. Ota samalla tavoin oikeaan etusormeen linssi ja aseta se nyt vasempaan silmään alhaaltapäin nenä väistään

### Piilolinssien ottaminen pois

#### Vaihtoehto 1

#### Kommentteja

- Ovatko piilolinssit silmissä vai eivät? Jos mielestäsi sait kertakäyttöpiilolinssit aivan varmasti paikoilleen, mutta silmät pääsevät kuivahtamaan ja linssit "kuivuvat silmiin kiinni", etkä saa niitä pois tavanomaisin keinoin ja loppujen lopuksi olet silmät arkoina, puoli tuntia yrittäneenä ja sekaisin siitä ovatko ne jo nyt viimeistään tippuneet johonkin eivätkä enää ole paikoillaan. Peilistäkään tätä ei tahdo yksin nähdä, varsinkaan jos on vasta aloitteleva (testi)piilolinssien käyttäjä. Suurella todennäköisyydellä ne ovat yhä paikoillaan! Tipauta silmiin silmätippoja

anna vaikuttaa hetki, vähintään minuutti ja yritä tämän jälkeen. Kuivaa etusormi hyvin. Piilolinssi voi olla yllättävän sitkeästi kiinni, joten on syytä matalalla kynnyksellä hakeutua piilolinsejä myyvään liikkeeseen tai jopa terveyskeskukseen. Syitä kuivumiseen voi olla monia, mutta kannattaa keskustella asiasta liikkeessä, miten kuivumista voi välttää.

## **Vinkkejä**

- Liian kuivasta sormesta linssi ei välttämättä irtoa silmään, käytä sormea nesteessä.
- Linssi on oikein päin kun linssin muoto muistuttaa sivusta katsottuna "kulhoa" eikä "laakeaa lautasta", jonka reuna on kielimäinen. Linssin voi varovasti kääntää toisin päin esimerkiksi kämmenellä.