

Väinönputki



Väinönputki kasvaa luonnonvaraisena lapissa.

Väinönputki on saamelaisten tärkein vihannes. Siitä voidaan käyttää kaikki kasvin osat, joista voimakkain on juuri. Väinönputki on [adaptogeeninen kasvi](#). Vaikuttavat aineet ovat voimakkaimmillaan juuressa aikaisin keväällä ja myöhään syksyllä. Kukinnan aikaan kukat sisältävät eniten vaikuttavia aineita. Lehtiä voi käyttää salaattina.

Linkejä

- <http://www.yrttitarha.fi/kanta/vainonputki/>
 - [Reseptit](#)
 - [Ravintoaineet](#)
 - [Kansanperinne](#)
 - [Viljelytekniikka](#)
- <http://www.henriettesherbal.com/fi/sl-vainonputki.html>
- <http://puutarha.net/index.asp?s=/suorakanava/kasvikortti.asp?id=586>
- http://en.wikipedia.org/wiki/Garden_Angelica
- <http://www.henriettesherbal.com/eclectic/elias/angelica.html>
- <http://www.henriettesherbal.com/archives/best/1996/angelica.html>