

Pvm: _____ **AMPUMAPÄIVÄKIRJA** **Kilpailu nro:** _____ **Harjoitus nro:** _____

Nimi: _____ **Level:** _____ **Rata:** _____

Ase	Aseluokka	Kaliiberi	Laukausmäärä	Patruuna	Huomiot
#1					
#2					
#3					

Yhteensä: _____ 0 _____

Pitkämähtäimen tavoite: _____

Tämän päivän tavoite: _____

Päivän tavoitteen toteutuminen: _____

Merkittävin vaikeus: _____

Mitä opin: _____

Tavoite seuraavaan kertaan: _____

Fiilis amuntojen aikana: 5 4 3 2 1 **Ammuntaolosuhteet:** Hyvä 5 4 3 2 1 Huono

Tekniikkaan tyytyväisyys: 5 4 3 2 1 **Ammuntpäivään tyytyväisyys:** 5 4 3 2 1

Ampuma-
kerrat: _____ **Valokuvia** Kyllä / Ei **Videokuvaa** Kyllä / Ei **Valmentaja/Ohjaaja:** _____

Asema #	Ase #	Aika	Osumat	A	C	D	Sakot	Tulos, ohilaukaukset ym.

Muuta huomioitavaa: _____

Valvojan kuittaus: _____ **Seura:** _____