

# Selviytymisvarusteet

□

## Sisällys

- [1 Yleistä](#)
  - [1.1 Varusteiden hankinta](#)
  - [1.2 Muita varustelistoja](#)
- [2 Selviytymisvarustus](#)
  - [2.1 SELVIITYMISRASIA \(pieni\)](#)
  - [2.2 SELVIITYMISPAKKAUS](#)
- [3 Bug Out Bag \(BOB\)](#)
- [4 Hälytysvarustus](#)
- [5 Väestönsuojelumateriaali \(VSS\)](#)

## Yleistä

Sivulla käsitellään selviytymisvarustusta yllättävien tilanteiden varalta. Tällainen tilanne voi olla luonnonkatastrofi kotiympäristössä, yllättävä terroristihyökkäys, eksyminen koti- tai ulkomaanmatkalla, myrsky mökillä tai muu yllättävä tilanne. Tuntemattomiin tilanteisiin voi varustautua pitkälle, mutta varusteita tärkeämpää on varustaa pääkoppa oikealla asenteella, harjoitella ja pitää kroppa jatkuvasti kunnossa – oma ja läheisten.

Aluksi käsitellään pienikokoisia selviytymisrasioita ja selviytymispakkauksia ja sen jälkeen niin kutsuttuja Bug Out Bag (BOB)-reppuja. Tällaisella varustuksella on tarkoitus selvitä vähintään kolme päivää (72 t) täysin odottamattomassa tilanteessa, joissa ei kerkeä muuta kuin nappaamaan *aina* valmiina pakattuna olevan repun kaapista ja poistumaan asunnosta tai työpaikalta. Tällaisia tilanteita kutsutaan englannin kielellä SHTF eli Shit Hits The Fan, suomeksi jotain "paska osuu tuulettimeen". Nopea lähtö voisi olla esimerkiksi tulipalon alta evakuointi kotoa. Kyse voi olla myös yöllä maanjäristykseen herääminen, jolloin sängyn vierestä napataan BOB-reppu mukaan. Muutamassa sekunnissa tai minuutissa ei kerätä pakkaamaan varsinkaan jos etukäteen ei ole miteitty mitä otetaan tällaisessa tilanteessa mukaan. Tällaisissa tilanteissa kyseeseen tulevat valmiiksi pakatut ja niiden tukena olevat "pikakeräyslistat". Voit harjoitella tällaista kotona esimerkiksi harjoituksessa sivulla [Hyökkäys Suomeen -harjoitus](#).

Tämäntyyppiset varustukset sisältävät pakollisia varusteita, mutta myös nekin valitaan huolellisesti ja räätälöidään käyttäjän henkilökohtaisten mieltymysten, maantieteellisen alueen ja tilanteen mukaan. Yleensä tarvikkeet mitoitetaan kotiympäristön mukaan tai matkakohteen mukaisesti.

## Varusteiden hankinta

Retkeilyväline- ja metsästysvälineliikkeet, verkkokaupat, armeijan tuotteita myyvät liikkeet, tavaratalot, antiikkiliikkeet jne. Internet on pullollaan sekä tietoa, keskustelupalstoja, varustearvosteluja, videoita ja verkkokauppoja ympäri maailmaa. Katso myös [Verkkokauppa](#).

## Muita varustelista

Seuraavilta sivuilta löytyy varustelista lisäksi tarkempia tietoja ja ohjeita varusteiden valintaan ja käyttöön.

[Matkailu- ja retkeilyvarusteet](#) sisältää enemmän retkeily- ja matkavarusteiden tietoja, vertailuja ja vinkkejä.

[Matkailu- ja retkeilyvaatteet](#)

[Matkavarusteet](#) sisältää ulko- ja kotimaan (loma)matkoille tarkoitettua varusteluetteloa.

[Tactical vaatteet ja varusteet](#) sisältää paljon vinkkejä vaatetukseen ja varusteisiin.

[MPK](#)

[Kulkijan varusteet](#) sisältää Bug Out Bag eli SHTF-varustuksen

[Talviretkeily](#), [Geokätköily](#)

[Vapepa](#), [Avustustyöntekijän varusteet](#), [Väestönsuojelijan varusteet](#), [Kotivara](#)

Selviytymisvarusteet sisältää selviytymispakkauksen ja selviytymisrasian sekä hälytysvarustuksen ja pelastusvarustuksen.

[Ensiapu](#)

[Autovarusteet](#), [Moottoripyörävarustus](#)

[Vuoristoriälyvarustus](#), [Melonta](#)

[Metsästäjän varusteet](#)

[Vartija ja järjestyksenvalvoja](#)

## Selviytymisvarustus

Selviytymisvarustus on perinteinen hengissäselviytymisvarustus, jossa on oleellisia asioita, joilla yllättävässä tilanteessa selviää tai ne edesauttavat selviytymistä. Tällaisia ovat **aina mukana** kulkevat pienet selviytymisrasiat ja selviytymispakkaukset, joista on todennäköisesti apua tilanteen muuttuessa yllättäen selviytymistilanteeksi. Rasioiden ja pakkausten nimet vaihtelevat, mutta idea on - toinen pieni ja aina mukana, toinen täydentävä mitä ilmankin selviää. Pieni selviytymisrasia on oleellisin ja se kannattaa pakata niin **pieneen metalliastiaan** (toimii samalla keittoastiana) että sitä tulee kannettua aina mukana. Sen tulee olla myös mahdollisimman kevyt. Rasia on tarkoitus kantaa vyötäröllä tai taskussa, ei esimerkiksi repussa. Rasialle voi hankkia esimerkiksi vyökotelon. Selviytymispakkausta pidetään myös mielellään mukana niin erävaelluksella, metsästys- ja kalastusreissulla, purjehtimassa, ravintolassa, kauppareissulla ja käytännössä missä tahansa! Selviytymispakkaus sisältää isompia tavaroita, jotka täydentävät edellistä ja se kulkee esimerkiksi repussa. Sekin on kooltaan kuitenkin mahdollisimman pieni ja kevyt. BOB-reppu täydentää selviytymisrasiaa ja selviytymispakkausta.

Tällaisesta varustuksesta ei ole mitään hyötyä, jos niissä olevia tavaroita ei osaa hätätilanteessa käyttää. Kannattaa siis testata näitä erilaisissa olosuhteissa - tositalanteissa aina aurinkorannalta märkään soistuneeseen metsään ja talvisessa tunturissa viidakosta ja aavikosta puhumattakaan. Tällöin saa kuvan mitä mahdollisesti puuttui, mikä ei toimi ja minkä käyttöä tulee harjoitella. Esimerkiksi yksistään siiman, koukun ja kohon kanssa kalastusharjoituksessa saa viikonlopun kulumaan hyvin, samoin kuin märästä puusta tulien tekemiseen. Ohessa on joitain ideoita joita pakkauksiin voi sisällyttää. Listat eivät ole tyhjentyviä, eikä myöskään kaikkia tarvitse pakata. Tarkoitus on herättää ajatuksia ja antaa vinkkejä. Osa näistä listoista on käytännössä lähes sellaisenaan toimiviksi testattuja.

Huom! Muista myös uusia haurastuvat ja pilaantuvat tuotteet aika ajoin ja erityisesti pitää ruoka "kierrossa" pakkauksessa säilytyksen aikana.

Katso myös aiheeseen liittyvä laajempi selviytymisvarustus sivulta [Kulkijan varusteet](#).

## **SELVIYTYMISRASIA (pieni)**

Metal box (cooking)  
Aluminium foil 1 m<sup>2</sup> (dp)  
Balloon  
Steri-Strip  
Can Opener  
Compass  
Compeed Blister Plaster  
Condom  
Dental Floss  
Duct Tape  
Fish-hook 2 pc. (dp)  
Fishing Line 10 m (dp)  
Fishing Line Weight  
Gerber Mullet  
Graph Paper  
Hand Drill  
Heavy-Duty Thread (karhunlanka) (dp)  
Matches  
Merkintänauha kuitukangasta punainen  
Mirror, signalling / lid  
Myrskylyhdyn sydän  
Nylon string, diameter 2 mm (dp)  
Painkiller (dp)  
Pencil  
Photocopied ID (dp)  
Pins (nuppineulat)  
Plaster  
Razor blade (dp)  
Reflector Strip 0,3x2m  
Safety Pin  
Sewing Kit (dp)  
Sewing Needle 1 - 2 pc  
Squared Paper  
Swiss Army Knife, incl. awl (naskali)  
Tripwire 1 m, brass (messinkiä) (ansalanka)  
Water Sterilisation Tablets. Chlorine, iodine (dp)  
Whistle (dp)  
Wound Cleanser / Disinfectant  
    Antihistamines  
    Tick Tongs (EA-tasku)

## **SELVIYTYMISPAKKAUS**

Metallirasia  
Candle butts (dp). Pos. tallow (tali)  
Pocket ChainSaw  
Clue  
Earplugs

Emergency blanket  
Fire starter  
Firesteel  
Flashlight  
Float (koho) + Siima  
Ensiapuside  
Hätärakettilaukaisin + Signal rockets  
Insect repellent  
Surgical suture & Scalpel kit (Army etc.)  
Surgical needle (dp)  
Stitch Cutter Blade  
Pencil  
Lusikka  
Magneetti  
Mormyska, jigi, muut syötinkorvikkeet  
Nails (naulat)  
Cable Tie  
Nylon string, diameter 2 mm (dp)  
Waterproof paper  
Power bars (dp)  
Razor blade (dp)  
Rautapuikko  
Rivets (niitit)  
Sharpening stone  
Stop trot (dp)  
Swiss Army Knife, incl. awl (naskali)  
Tea bags  
Tulitikut  
Myrskytulitikut  
Tussi  
Veitsi  
Wc-paperia  
Ziplock Freezer Bag 1 liter  
Zippo + Lighter Fluid + Flints (dp)  
Iron Wire  
Paper Ruler  
Haaranasta  
    Esbitkeitin  
    Silkkikäsineet  
    Stock cube (lihaliemikuutio)  
    Hydrogen peroxide (dp)  
    Magnifying glass  
    Flashlight  
    Haavansidontatarpeet  
    Koordinaattimittari  
    Suurennuslasi  
    Pieni jakoavain  
    Energiapatukoita (dp)  
    Ruuvimeisseli  
    Vessapaperia  
    Pocket Wrench

C-vitamiini

## Bug Out Bag (BOB)

Hengissäselviytymistilanne itsenäisesti kolmen päivän ajaksi mitoitettulla ravinnolla. Varusteet tulee kuitenkin mieltää pitemmäksi, lue rajattomaksi, aikaa.

Ks. sivu [Kulkijan varusteet](#)

- Emergency Preparedness Kit

[International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies Emergency Preparedness Kit](#)

[American Red Cross Survival Kit Supplies](#)

[American Red Cross Emergency Preparedness Checklist](#)

## Hälytysvarustus

REPPU

SELVIITYMISVARUSTUS

ALUSVAATTEET 2, SUKAT 2, PAITA 2, HOUSUT 2, VILLAPUSERO

TAKKI, KÄSINEET 2, PIPO, KENGÄT

MAKUUALUSTA

MAKUUPUSSI

MUOVISANKO, KANSI, PESUVATI

JÄTESÄKKI 2 PSS, MUOVIKASSEJA

PYYHELIINA ISO

WC - PAPERI 2 RLL, TALOUSPAPERI 1 RLL

SAIPPUA

HAMMASHARJA + TAHNA

LÄÄKKEET

RUOKA 2 VRK + VETTÄ 4 L (2l/vrk)

LUSIKKA, LAUTANEN, MUKI, TERMOSPULLO

TASKULAMPPU JA VARAPARISTOJA

AJOKORTTI, PASSI, SAIRASVAKUUTUSKORTTI

KÄTEISTÄ, LUOTTOKORTTI JA ARVOPAPERIT

LUETTAVAA, PELEJÄ

SUOJAKYPÄRÄ

SUOJALASIT (TYÖSUOJALASIT)

SUOJAKÄSINEET (KUMIKÄSINEET)

SUOJAPUKU (SADEASU)

SUOJAJALKINEET (KUMISAAPPAAT)

HENGITYSSUOJAIN (NAAMARI, KOSTEA KANGASLIINA)

## Väestönsuojelumateriaali (VSS)

ENSIAPULAUKKU (Professional Mountain Medic - Adventure Medical Kits)

SUOJASIDEPAKKAUS

ENSISIDE

PAARIT HIHNOINEEN  
HUOPA TAI LÄMPÖPEITE  
JODITABLETIT 2 / HLÖ  
VEDENSÄILYTYSAINI MP-10000  
SUOJAKYPÄRÄ  
SUOJAKÄSINEET  
SUOJALASIT  
SUOJANAAMARI + SUODATIN  
SUOJANAAMARIN SUODATINADAPTERI 40/60  
SUOJA-ASU  
KUMISAAPPAAT  
KÄSIVALAISIN + PARISTOJA  
SUOJAN MERKITSEMISKILPISARJA  
RAUTAKANKI  
LAPIO  
SÄTEILYMITTARI  
RADIO  
SANKORUISKU  
PALOSANKO  
OPAS- JA OHJEKIRJALLISUUTTA  
KÄSIVARSINAUHA VSS  
PELASTUSPAKKAUS 1  
PELASTUSPAKKAUS 2  
PELASTUSVÄLINEET  
ENSIAPUVÄLINEET  
PUHDISTUSVÄLINEET  
HUOLLON VÄLINEET  
SAMMUTUSVÄLINEET  
TIEDUSTELU- JA MERKITSEMISVÄLINEET

#### SUOJAN TYÖKALUT

-----

Laatikossa 700 x 350 x 250 mm. Päällä "Suojan työkalut". Sis. luettelo.

1 (1) ja 2 (2) Pelastuspakkaukseen kuuluvat

Työkalupakki

PAJAVASARA 2 kg

KATKAISUTALTTA (LATTATALTTA) 300 mm (1)

KÄRKITALTTA 300 mm (1)

VOIMALEIKKURI 600 mm (1)

VEISTOKIRVES 400 mm (2)

KENTTÄLAPIO (taitettuna mitta) 500 mm (2)

SORKKARAUTA 600 mm (2)

KÄSISAHA (terän pituus) 500 mm (2)

RAUTASAHA (terän pituus) 310 mm (2)

RAUTASAHANTERIÄ 5 kpl (2)

JAKOAVAIN (max. kita) 35 mm (2)

LINJAPIHDIT 200 mm (2)

RUUVITALTTA (terän pituus), 150 mm, kärki 8 mm (2)

KIRVESMIEHEN VASARA 0,5 kg (2)

NAULOJA 60 , 75 mm 2 kg

PUUKKO 200 mm

PELASTUSKÖYSI, halkaisija 12 mm, 20 m (1) (2)  
KANTOVAATE 0,8 m x 2 m (1)  
TRASSELIA 1 kg  
PAKKAUSTEIPPI / ILMASTOINTITEIPPI, leveys 50 mm, 2 rll

VAIHTOEHTOISET

-----  
PUTKITEIPPI  
MATTOVEITSI  
PULTINMURTAJA  
PUTKIPIHDIT  
PUTKILEIKKURI  
LUKKOPIHDIT  
PELTISAKSET  
KUULOSUOJAIMET  
RUUVIKÄRKISARJA  
PISTOPUIKKO  
TEROITUSKIVI  
TIMPURINKYNÄ  
ISKUMEISSELI  
RAUTALANKA  
TERÄKETJUVIILAT  
SÄHKÖKAAPINAVAIN  
IKKUNANAVAIN  
KÄSIENPESUAINE  
MOOTTORISAHA + VARUSTEET  
MOOTTORISAHAVAATETUS

PELASTUSPAKKAUKSIIN KUULUVAT

-----  
SELKÄREPPU (1) (2)  
PIIKKITALTTA 500 mm (1)  
VARSITALTTA  
PUTKIPIHDIT 540 mm  
SIDOSKÖYSI, halkaisija 12 mm, 10 m (1) (2)  
NAULOJA 75 , 100 , 125 mm, 2 kg (2)