

https://wikikko.info/wiki/Liftarin_ryhtitikku

Liftarin ryhtitikku

LRT, eli *Liftarin RyhtiTikku* on korvaamaton keppi, joka säästää liftarin hauras- ja hartialihaksia, sekä parantaa mahdollisuuksia saada kyyti korjaamalla ryhtiä. Usein painavan rinkan olkain vaikeuttaa ärsyttävästi käden nostoa ja lihakset väsyvät nopeammin.

Liitän kuvan tänne myöhemmin.

Rakentaminen

Keppi rakennetaan kolmesta osasta tai yhdestä puukappaleesta. Yksi osa on suora keppi, toinen osa on tehty sopivaksi lantiota vasten, kolmas osa on tehty sopivaksi kyynerpäätä varten. Osat naulataan toisiinsa.

Jos ei jaksata väsähtää liikoja, voi etsiä vain metsästä kaksi oksaa joissa on V-haara. Sitten asettaa vain pitkät osat vastakkain ja naulaa/teippaa kepit kiinni toisiinsa.

Käyttö

Keppi asetetaan, niin että toinen pää on tuettuna lantioluille ja toinen pää tukee kyynerpäätä.

Toimivuus

Toimivuutta ei ole vielä testattu käytännön kokeilla.