

Pulla

Pullat tulivat kulttuuriimme [sokerin](#) ja kirkon tulon myötä. Sitä ennen kaikki jauhot olivat täysjyväjauhoja, vasta "aatelisten" tavan pesiydyttyä alettiin suosia epäterveellistä valkoista jauhoa joka aiheuttaa hammas- sekä suolisto-ongelmia. Sitä ennen herkuteltiin marjoilla, pähkinöillä ja hedelmillä joista tehtiin omanlaisiaan herkkuja. Myös [hunajaa](#) käytettiin paikoin.

- [Ullan pullasivut](#)

- kaikki perinteiset pullaohjeet! NAM!