

# Pähkinäpensas

□

## Sisällys

- [1 Johdanto](#)
- [2 Käyttö](#)
- [3 Ravintoarvot ja satoisuus](#)
- [4 Viljely](#)

## Johdanto

Corylus avellana. Corulus=pähkinäpensas, avellana=kenties roomalaiskaupunki Avellinon nimestä. Vanha nimi sarapuu. Paikannimet Saramäki tai Saralehto kertovat kasvupaikan. Erityisesti pähkinän seuralaisena pähkinätatti, pähkinärousku. Norkkoja lahottaa mm. pähkinäpikari. Lehtiä syö pähkinämittari. Pähkinäpensaat keskittyvät rautakautisille asuinsijoille, jolloin pidettiin kuusi kurissa.

Kasvaa jopa lialmessa asti istutettuna! Korkeimmat lehdot Tampereella ja Porissa.

## Käyttö

**Pähkinät** ruuaksi sellaisenaan. Ravintoarvoa! Pähkinäöljy. Pähkinäkärsäkäs eli -mato, jos kuoressa ruskea aukko, toukka sisässä, jos musta aukko, toukka lähtenyt.

**Juurivesat** nuoliksi, kepeiksi...

**Puu** kirveenvarsiksi tai muiksi lujutta vaativiin asioihin. Todella lujaa vahvaa puuta!

## Ravintoarvot ja satoisuus

Satoisuutta voidaan parantaa kulottamalla aluskasvillisuutta, jolloin tuhkan ravinteet lisäävät kukintaa, pähkinöiden määrää ja kokoa. Lisäksi tuhohyönteiset kuolevat edellisvuoden karikkeesta ja kopisteltavat pähkinät löytyvät helpommin tuhkan päältä.

**Pähkinät** (luonnonkanta, tuore)

- 653 kcal
- 60-65% rasvaa
- 12,6% valkuaista
- 16,7% hiilihydraattia
- B1-3 vitamiineja

## **Viljely**

Pähkinät ovat itämiskykyisiä kypsinä ja tuleentuneina, eli kun ovat pudonneet maahan. Kuopiossa (IV) Muuruvedellä tippuivat vasta aivan syyskuun lopulla. Kylvö on paras tehdä tuoreilla pähkinöillä.