

Kestävän elämäntavan kirjat

Tämän on tarkoitus olla kattava tietopaketti kaikista hyvistä kirjoista koskien kestäväää elämäntapaa.

1. Perinnetaitojen kirjat
2. Kasvilääkinnän kirjat
3. Vaihtoehtoisten asumuksien kirjat
4. Rakennuskirjat
5. Perinteisten tapojen ja uskomuksien kirjat

Perinnetieto

- Harri Metsälä, **Pihka**

- Kaikki pihkasta! Keruutavat ja miten pihkasta voi tehdä tärpättiä, tervaa, pikeä yms. Pihka on tärkein puusta saatava osa puun itsensä lisäksi! Ehdottoman hyvä kirja!

Puutarhaviljely

- Ruth Stout & Ingrid Olausson, **Vaivatonta puutarhanhoitoa, Kateviljelyn opas** (Taito + Tieto -sarja, Otava 1986)

-

<http://www.homestead.org/Gardening/Ruth%20Stout%20-%20The%20No-Dig%20Duchess.htm>

- Ruth Stout viljeli vielä 93 vuotiaana itselleen kasvikset kateviljelyn avulla. Kirjassa hän kyseenalaistaa nykyiset epäluonnolliset viljelytavat ja esittelee viljelymenetelmän, joka todellakin tarkoittaa "suurin sato, pienin työ". Hän ei käännä maata, ei kompostoi, ei käytä eläinperäisiä lannoitteita. Ainoastaan paksua katetta, joka suojaa nopeilta lämpötilaeroilta, pitää maan kosteana, ruokkii mullan eliöstöä ja siten lannoittaa maata, tukahduttaa rikkaruohot ja säilöö juurekset korjuukelpoisina talveksi. Loistava kirja!

Perinteiset tavat ja uskomukset

- **Vuotuinen ajantieto**, Kustaa Vilkuna (WSOY)

- Päivien mukaan muinaiset suomalaiset uskomukset ja perinteet jotka liittyvät kyseiseen aikaan vuodenkierrossa. Hyvä kirja omistaa ja sitten lukea aina päivämäärän mukaan.

- **Yläkuu ja alakuu**

- Kuun vaikutus muinaisten suomalaisten arjessa.