

Hyvänheikinsavikka



Omavaraiseläjän ykköskasveja!

Hyvänheikinsavikka *Chenopodium bonus-henricus* on loistava kasvi! Se antaa kolme siemensatoa vuodessa ja lehtisatoa koko kasvukauden ajan. Se on saman sukuinen kasvi kuin [pinaatti](#) ja [kvinoa](#), eli siemenet vastaavat täysin [kvinoaa](#) ja lehdet pinaattia. Ne täytyy myös käsitellä vastaavalla tavalla, koska lehdet sisältävät [oksaalihappoa](#) ja siemenet [sapiinia](#). Siementen liotusvedestä saa nestemäistä saippuaa.

Käyttökohteet

- liotusvesi
 - tiskiaineeksi
 - pyykinpesuaineeksi
 - shampoon tai nestemäisen saippuan pohjaksi
 - [pesupähkinöiden](#) tapaan pesukoneissa

Muita saponiineja sisältäviä kasveja

- [rohtosuopayrtti](#)

Lähteet

- [Plants For a Future - Good King Henry](#)