

Humala



Humala kuuluu hamppukasvien heimoon. Se on ainoa kotimainen luonnonvarainen köynnöskasvimme. Sitä on muinoin käytetty oluen mausteena. Humala ei kuitenkaan nimestään huolimatta sisällä mitään päihdyttäviä aineita.

Käyttö

Versot

Voi kerätä syötäväksi parsan tapaan.

Kävyt

Humalankävyiksi kutsutut emitähkät kerätään silloin kuin ne ovat "kypsän viljan" värisiä eli tumman keltaisia. Vihreinä niissä ei tehoaineita ole. (lähde Virpi Raipala) Käytetään uniteenä yhdessä esimerkiksi [kanervan](#) ja [rohtovirmajuuren](#) kanssa. Kävyt sopivat erinomaisesti oluen mausteeksi. Joillekin unta parantava ja rauhoittava humalatee voi aiheuttaa päänsärkyä; kokeilemalla löydät itsellesi parhaiten sopivat yrtit.

Varret

Varsista voidaan valmistaa köyttä tai kangasta. Varret kerätään syksyllä ja niistä valmistetaan kangasta samanlailla kuin [hampusta](#) ja [pellavasta](#).